

## Uudenlaisia näkökulmia synnytykseen

Suomessa aloitettiin synnytysvalmennus 1960-luvun lopulla ja 1970-luvun alussa isät saivat tulla mukaan valmennukseen, minkä jälkeen heillä oli Heidekenillä mahdollisuus tulla mukaan myös synnytykseen. Turussa Heideken oli kuuluisa siitä, että isät saivat tulla synnytykseen mukaan ennen kuin esimerkiksi TYKS:ssä.

Vuonna 1972 voimaan tuli uusi kansanterveyslaki oli käänteentekevä suomalaisten synnytysosastojen historiassa. Lain voimaantulon jälkeen isien osallistuminen synnytykseen yleistyi huomattavasti. Samalla myös tiukka kontrolli vauvoista ja niiden pitäminen lastenhuoneissa alkoi muuttua vapaampaan suuntaan.

Synnyttäminen muuttui monella tapaa vapaammaksi 1970- ja 1980-luvuilla. Äitien ei enää ollut pakko synnyttää selällään, vaan muutkin asennot sallittiin. Liikkuminen synnytyksen aikana tuli luvalliseksi ja erilaisia tapoja helpottaa oloa sallittiin. Esimerkiksi suihkun tai synnytystuolin käyttö tulivat Heidekeninkin valikoimiin. Lisäksi vauvan sai heti synnytyksen jälkeen syliin, sitä viety ensimmäiseksi muualle pestäväksi ja kapaloitavaksi.

Heidekenin synnytyslaitos mainosti 1980-luvulla laitoksessa toteutettua lempeätä synnytystä, johon kuului kodinomainen synnytysympäristö. Vierihoido, jossa äiti sai itse hoitaa lastaan ja pitää vauvan vierellään ainakin päiväsaikaan, tuli mahdolliseksi Heidekenillä vierihoidonhuoneissa jo 1970-luvun alussa.